

Name: _____

Datum: _____

Bitte Kreuz an die betreffende Stelle setzen:



Können Sie

- ① ohne Hilfe und Hilfsmittel (z.B. Strumpfanzieher) Socken oder Strümpfe anziehen?



Auswertung
durch den Arzt

- ② ohne Hilfe von der Hüfte aus nach vorn beugen, um einen Kugelschreiber vom Boden aufzuheben?



- ③ ohne Hilfsmittel (z.B. Greifzange) etwas von einem hohen Regal herunternehmen?



- ④ von einem Stuhl ohne Armlehne aufstehen, ohne dabei die Hände oder eine andere Hilfe zu benutzen?



- ⑤ ohne Hilfe vom Boden aufstehen, wenn Sie auf dem Rücken liegen?



- ⑥ ohne Schmerzen 10 Minuten stehen, ohne sich anzulehnen?



- ⑦ ohne Benutzung eines Geländers oder von Gehhilfen 12–15 Treppenstufen steigen, 1 Schritt pro Stufe?



- ⑧ über die Schulter schauen, ohne den Körper zu drehen?



- ⑨ körperlich anstrengende Tätigkeiten verrichten (z.B. krankengymnastische Übungen, Gartenarbeit oder Sport)?



- ⑩ zuhause oder bei der Arbeit den ganzen Tag aktiv sein?



BASFI =

(Summe aus Fragen 1 bis 10
dividiert durch 10)