

## Funktionsfragebogen Hannover-Rücken (FFb-H-R): Behinderung im täglichen Leben durch Rückenschmerzen

Patient: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

In den folgenden Fragen geht es um Tätigkeiten aus dem täglichen Leben.  
Bitte beantworten Sie jede Frage so, wie es für Sie **im Moment** (wir meinen in Bezug auf die letzten 7 Tage) zutrifft.

Sie haben **drei** Antwortmöglichkeiten:

- [ 1 ] Ja                      d.h. Sie können die Tätigkeit ohne Schwierigkeiten ausführen.
- [ 2 ] Ja, aber                d.h. Sie haben Schwierigkeiten, z.B. Schmerzen, es dauert  
mit Mühe                      länger als früher, oder Sie müssen sich dabei abstützen.
- [ 3 ] Nein, oder                d.h. Sie können es gar nicht oder nur, wenn eine andere  
nur mit                        Person Ihnen dabei hilft  
fremder Hilfe

Datum: \_\_\_\_\_

	Ja	Ja, aber mit Mühe	Nein, oder nur mit fremder Hilfe
Können Sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Schrank oder Regal zu holen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie einen mindestens 10kg schweren Gegenstand (z.B. vollen Wassereimer oder Koffer) hochheben und 10 Meter weit tragen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie sich von Kopf bis Fuss waschen und abtrocknen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie sich bücken und einen leichten Gegenstand (z.B. Geldstück oder zerknülltes Papier) vom Fußboden aufheben?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie sich über einem Waschbecken die Haare waschen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie 1 Stunde auf einem ungepolsterten Stuhl sitzen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie 30 Minuten ohne Unterbrechung stehen (z.B. in einer Warteschlange)?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie sich im Bett aus der Rückenlage aufsetzen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie sich Strümpfe an- und ausziehen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie im Sitzen einen kleinen heruntergefallenen Gegenstand (z.B. eine Münze) neben Ihrem Stuhl aufheben?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie einen schweren Gegenstand (z.B. einen gefüllten Kasten Mineralwasser) vom Boden auf den Tisch stellen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]
Können Sie 100 Meter schnell laufen (nicht gehen), etwa um einen Bus zu erreichen?	[ 1 ]	[ 2 ]	[ 3 ]