

PRESSEMITTEILUNG

Aktion Orthofit: Für die Gesundheit unserer Kinder

Berlin, im November 2018 – Mehr Bewegung für Kinder: Unter dieser Idee veranstaltet der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (BVOU) zum neunten Mal die bundesweite Aktionswoche Orthofit „Zeigt her Eure Füße“. Orthopädinnen und Orthopäden besuchen vom 12.–16.11.18 Grundschulen in ganz Deutschland und vermitteln dort spielerisch Kindern Spaß an Bewegung. Bislang haben sich rund 80 Schulen mit ca. 8.500 Kindern angemeldet. Die Schirmherrschaft hat in diesem Jahr Bundesgesundheitsminister Jens Spahn übernommen. Er hatte sich bereits vor einigen Jahren für die Kampagne „Zeigt her Eure Füße“ eingesetzt: „Eine sehr gute Idee, eine tolle Aktion! Deshalb habe ich bereits im Jahre 2011 die Schirmherrschaft für Orthofit übernommen und möchte mit meiner erneuten Übernahme der Schirmherrschaft auch in diesem Jahr die wichtige Arbeit der Orthofit-Initiatoren unterstützen.“

Fachärztinnen und Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie veranstalten vor Ort eine interaktive Sportstunde mit den Kindern. Mit Barfußpfaden, Greif- und Geschicklichkeitsübungen vermitteln sie den Kindern spielerisch die Wichtigkeit ihrer Füße für den ganzen Körper. Dazu gibt es für jedes Kind eine Aktionsmappe mit Informations- und Begleitmaterialien, auch für die Eltern zu Hause.

Sonderveranstaltung mit Entertainer Christian Bahrmann in Berlin

Am 12.11.18 um 10.00 Uhr startet die Auftaktveranstaltung zur Aktionswoche Orthofit „Zeigt her Eure Füße“ an der Berliner Conrad-Grundschule, Schulstraße 4, 14109 Berlin-Zehlendorf. Das Event wird von TV-Star Christian Bahrmann live moderiert. Der Entertainer unterstützt die Aktion seit vielen Jahren.

Gegen den Bewegungsmangel unserer Kinder

Kontinuierliche Bewegung und Vorsorgeuntersuchungen sind besonders für Kinder wichtig, um drohende Erkrankungen und bleibende Schäden zu vermeiden. Allzu häufig beherrschen sie selbst einfache Übungen wie Rückwärtslaufen oder Hüpfen auf einem Bein nicht mehr. Solche Defizite haben Auswirkungen auf den gesamten Halte- und Bewegungsapparat.

Für Medienvertreter: Sie sind bei allen Veranstaltungen gerne gesehen. Teilnehmende Schulen sind in einer interaktiven Karte unter www.aktion-orthofit.de zu finden. Für Interviews stehen zudem BVOU-Präsident Dr. Johannes Flechtenmacher, BVOU-Vizepräsident Prof. Dr. Karsten E. Dreinhöfer, BVOU-Geschäftsführer Dr. Jörg Ansorg und Christian Bahrmann gerne zur Verfügung. Nehmen Sie bei Rückfragen Kontakt zur BVOU-Pressestelle auf.



Veranstalter

BVOU – Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V.

Straße des 17. Juni 106 - 108

10623 Berlin

Telefon: 030 797 444 55

Fax: 030 797 444 45

presse@bvou.net

www.bvou.net

Verantwortlich für die Aktion

Dr. med. Jörg Ansorg

Geschäftsführer BVOU e.V.

Pressekontakt:

BVOU - Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Janosch Kuno

Telefon: 030 797 444 55 / Email: presse@bvou.net