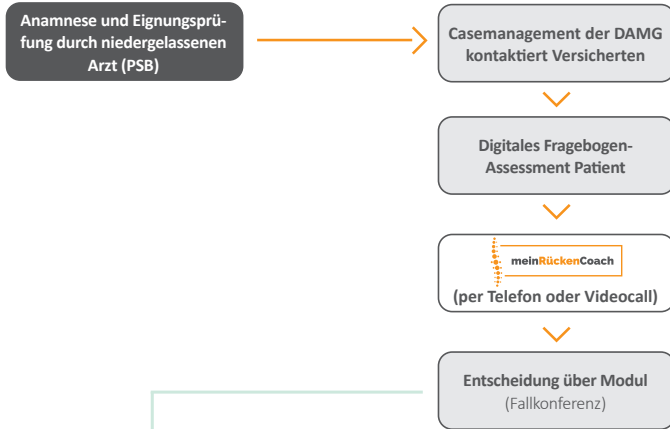


Interdisziplinärer Behandlungspfad nicht-spezifischer Kreuzschmerz DAK meinRückenCoach – (Gesamtdauer 24 Monate)



TE = Therapieeinheit
TNE = Teilnahmeerklärung
TVP = Therapieverlaufsprotokoll
PSB = Patientenscreeningbogen

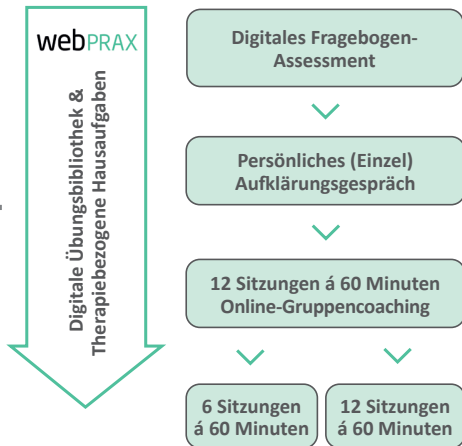
INITIALPHASE



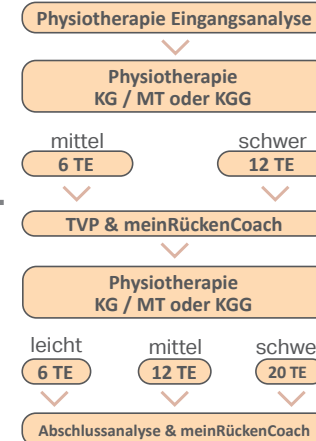
AKTIVPHASE

AUFBAUPHASE

Modul Mental Health



Modul Physiotherapie



Fortwährende Betreuung durch meinRückenCoach & Begleitung von Heirtrainingsprogrammen

ERHALTUNGSPHASE

Modul Erhaltung

Bedarfsgerechte digitale Programme zur Gesunderhaltung

- Yoga
- Fitness
- Wohlbefinden & Entspannung
- Pilates