Schnellstart: Einrichtung Herodikos-App OrthoHeroBK

Dies benötigen Sie:

- Praxis-E-Mail-Adresse zur Anmeldung in Herodikos & für Patienten-Feedback
- Computer mit Internetzugang *oder* Tablet / Smartphone mit Google Android / Apple iOS
- Herodikos-App f
 ür Android oder iOS (Download
 über jew. App Stores) oder
- Einen aktuellen Webbrowser (Empfehlung: Chrome oder Edge)
- Ihre Lebenslange Arztnummer (LANR) und Betriebsstättennummer (BSNR)

Einrichtung Ihres Nutzerkontos

- Falls Sie bereits über ein Nutzerkonto bei Herodikos verfügen, überspringen Sie bitte die folgenden Schritte und nutzen das bestehende Konto.
- Erstellen Sie sich ein Nutzerkonto bei Herodikos. Laden Sie dazu die "Herodikos"-App aus dem Apple App Store / von Google Play auf Ihr Mobilgerät und starten Sie diese. Alternativ geben Sie https://app.herodikos.de in die Adresszeile Ihres Webbrowsers ein.
- 2 Wählen Sie "Registrieren", dann "Arzt/Ärztin", dann "OrthoHeroBKK" und folgen Sie den weiteren Anweisungen.

Herodikos bittet Sie in den folgenden Dialogen um einige Informationen, um Ihre Patienten gut zu informieren und den Vertrag abrechnen zu können. Füllen Sie bitte für eine reibungslose Abrechnung alle Felder aus.

3 Um sicherzustellen, dass wichtige E-Mails Sie tatsächlich erreichen, sendet Herodikos Ihnen eine E-Mail. Bitte klicken Sie in dieser E-Mail auf den enthaltenen Link und folgen Sie den weiteren Anweisungen.

Manchmal dauert es bis zu 15 Minuten, bis Sie die E-Mail erhalten. Sollten Sie diese danach nicht erhalten haben, prüfen Sie die erfasste Mail-Adresse auf Schreibfehler, Ihre Spam-Ordner oder kontaktieren Sie Herodikos.

Herodikos prüft nun Ihr Nutzerkonto und Sie werden i.d.R. kurzfristig freigeschaltet. Herodikos benachrichtigt Sie per E-Mail.

Sollten Sie in dieser Stelle noch nicht am OrthoHeroBKK-Vertrag teilnehmen, informiert Herodikos Sie per Mail, wie Sie dies nachholen können. Sobald Sie teilnehmen, erhalten Sie alle zur Verordnung notwendigen Unterlagen als Willkommenspaket per Post.

E-Mail*		
Passwort *		
	ANMELDEN	
_	oder	_
C	* REGISTRIEREN	>
	PASSWORT VERGESSEN?	
	HILFE UND INFORMATIONEN	
4 N	utzerkonto anlegen	
← N	Schritt 1/4	
← N	utzerkonto anlegen Schritt 1 / 4 Ihre Kontaktdaten	
← N Arrede Herr	Schritt 1 / 4	•
← N Arrede Herr Titel Dr. med.	Schritt 1/4 Ihre Kontaktdaten	•
← N Arrede Herr Titel Dr. med. Vorname * Thomas	Schritt 1/4 Ihre Kontaktdaten	•
← N Arrede Herr Titel Dr. med. Vcrname * Nachname * Muster	utzerkonto anlegen Schutt 1/4 Ihre Kontaktdaten	*
Arrede Herr Titel Dr. med. Vername * Thomas Nachname * Muster Fachrichturg	utzerkonto anlegen Schutt 1/4 Ihre Kontaktdaten	*
K N Arrede Herr Titel Dr. med. Vername * Thomas Nechname * Muster Fachrichtung Orthopail Telefonnum 0441 123	Schift 1/4 Ihre Kontaktdaten	*
 Arrede Herr Titel Dr. med. Vername * Thomas Nechname * Muster Arrede Gorthopaid Telefonnum Outhopaid Telefonnum Telefonum Telefonum Telefonum 	utzerkonto anlegen Schrift 1/4 Ihre Kontaktdaten Ihre Kontaktdaten	tierung wei- Herodikos H' Vertrags-
 Arresé Herr Tatel Dr. med. Dr. med. Dr. med. Dr. med. Nachamir 4. Thomas Nachamir 4. Sie de la construction Sie de la construction Sie de la construction Herc kost 	utzerkonto anlegen Schiff 1/4 Ihre Kontaktdaten //// ///thopkin ///thopkin ///thopkin // the Bastingen // th	* * istrung wei- Herodikos sr Vertrags- undsätzlich

Haben Sie Fragen? Das Herodikos-Team hilft Ihnen gern!



Ihr erster Trainingsplan

Wenn Sie bei Ihrem Patienten eine Diagnose festgestellt haben, die OrthoHeroBKK unterstützt¹ und sie/er Mitglied einer teilnehmenden Krankenkasse¹ ist, lassen Sie Ihren Patienten die Teilnahmeerklärung unterzeichnen und senden Sie diese zeitnah an den oben rechts auf der Teilnahmeerklärung angegebenen Empfänger.

Nur mit unterzeichneter + übermittelter Teilnahmeerklärung kann Ihr Patient teilnehmen.

2 Starten Sie Herodikos, melden Sie Sich mit Ihren Zugangsdaten an, wählen Sie ggf. zunächst "Therapeuten-Ansicht" und dann "Neuer Patient / Trainingsplan". Tippen Sie auf "Fitness-Check verwenden" und wählen Sie "Rückenschmerz" oder "Knieschmerz".

Die Funktion "Fitness-Check" führt Sie nun durch eine funktionelle Untersuchung und schlägt Ihnen anschließend einen individuellen Trainingsplan vor. Herodikos bietet Ihnen alternativ Vorlagen für bekannte funktionelle Defizite.

Führen Sie mit Ihrem Patienten die Tests des Fitness-Checks durch und wählen Sie die zutreffenden Antworten.

Drücken Sie auf "?" für medizinische Hintergrundinformationen. Sie erfahren dort außerdem, wann Sie einen Testschritt vorzeitig abbrechen können.

- Wählen Sie in den weiteren Schritten "OrthoHeroBKK" als abzurechnenden Vertrag und geben Sie den Namen Ihres Patienten und/oder dessen Patienten- oder Versichertennummer ein, um den Trainingsplan später wiederzufinden. Im letzten Schritt wählen Sie die Anzahl der gewünschten Übungen und ob Sie mit einer Variation der Übungen einverstanden sind.
- 5 Prüfen Sie nun den vorgeschlagenen Trainingsplan. Sie können alle Trainingsparameter und Übungen ändern. Zusätzlich können Sie ein Bewegungstagebuch für Alltagsaktivitäten aktivieren.
- 6 Notieren Sie den angezeigten Trainings-Code auf einem Patienten-Flyer. Vereinbaren Sie zwei Folgetermine nach 2-4 bzw. 10 Wochen, notieren Sie diese ebenfalls und übergeben Sie den Flyer.
- Wir empfehlen Ihnen, dass Ihr Patient den Trainings-Code in Ihrer Praxis in seiner Herodikos-App aktiviert. Sie erhöhen so die Wahrscheinlichkeit für einen Therapieerfolg und Teilnahme des Patienten an Folgeterminen.

¹Teilnehmende Krankenkassen siehe www.herodikos.de/versorgungsvertraege, ICD-Codes siehe letzte Seite

H Therapeut Fitness-Check 00:16.5 Trainingsplan ⊘ 678-988-519 Plank Level 1

Haben Sie Fragen? Das Herodikos-Team hilft Ihnen gern!

Schnellstart: Folgetermin / -verordnung



Im Rahmen dieses Vertrages werden Ihnen pro Quartal zwei Folgetermine sowie bis zu zwei Patienteninitiierte Monitoring-Termine (letztere auch per Telefon/Video/Mail) außerbudgetär vergütet.¹

Monitoring, Trainingsplan-Anpassungen und Programm-Verlängerung

Starten Sie Herodikos, melden Sie sich mit Ihren Zugangsdaten an, wählen Sie ggf. zunächst "Therapeuten-Ansicht" und dann "Statistik". Sie sehen nun die zuvor von Ihnen erstellten Trainingspläne, gruppiert nach Trainings-Aktivität der Patienten. Sie können Patienten auch über Name, Trainings-Code oder Identifikationsnummer suchen.

Abgelaufene Trainingspläne werden in der Liste der Trainingspläne standardmäßig ausgeblendet. Sie können diese jedoch anzeigen, indem Sie den Patienten über seinen Namen oder dessen Identifikationsummer suchen.

- 2 Diskutieren Sie die in Herodikos erfassten Aktvitäten und Trainings und den Schmerzverlauf mit Ihrem Patienten, motivieren Sie zum weiteren Training und vereinbaren Sie ggf. neue Ziele.
- Optional: Falls Sie den Trainingsplan anpassen möchten, kehren Sie zurück zum Start-Bildschirm und wählen Sie "Trainingspläne". Wählen Sie Ihren Patienten aus und führen Sie die gewünschten Änderungen durch. Sobald Sie fertig sind, drücken Sie auf "Speichern".

Um einen Trainingsplan anspruchsvoller oder leichter zu machen, tauschen Sie Übungen z.B. gegen solche eines höheren/niedrigeren Levels aus oder fügen Sie zusätzliche Übungen hinzu. Zum Entfernen von Übungen wischen/ziehen Sie diese nach links, zum Hinzufügen drücken Sie auf "+". Der Trainings-Code bleibt bei Änderungen stets gleich.

Optional: Im Rahmen des Abschlusstermins ca. 10 Wochen nach Therapiebeginn haben Sie die Möglichkeit, einmalig den Trainingsplan um weitere drei Monate zu verlängern. Tippen Sie dazu auf "Trainingsplan verlängern" und dann auf "90 Tage". Sobald Sie fertig sind, tippen Sie auf "Speichern".

Ist auch der Verlängerungszeitraum beendet, können Sie den Patienten – falls zutreffend – mit der jeweils anderen Indikation (Rücken / Knie) erneut einschreiben und einen neuen Trainingsplan erstellen. Andernfalls gilt eine Wartezeit von 180 Tagen bis zu einer möglichen erneuten Einschreibung.

Rechnen Sie Ihre Leistungen unter Verwendung der umseitig dargestellten Übersicht ab. Je nach Bundesland nutzen Sie hierzu entweder wie gewohnt Ihre KV – oder das Abrechnungsportal https:// connect.convema.de.

Ihre Zugangsdaten zum Abrechnungsportal erhalten Sie automatisch zu Vertragsbeginn per E-Mail, sofern in Ihrem Bundesland entsprechend abgerechnet wird. In welchem Bundesland welche Abrechnungsart gilt + eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Abrechnungsportal finden Sie unter www.bvou.net/selektivvertrage/orthoherobkk/.

¹Details siehe letzte Seite

5

Ctatistik			0
			4
A AKUV	Passiv	Inakti	v
Max Mustermann			
Zuletzt aktiv: 14 Minuten			>
10.08.2021 - 08.11.2021			
Zuletzt aktiv: 14 Minuten			>
10.08.2021 - 08.11.2021			
Carolin Müller Zuletzt aktiv: 14 Minuten			>
10.08.2021 - 08.11.2021			
Zuletzi aktiv: 14 Minuten			>
10.08.2021 - 08.11.2021			
 Verlauf Monika Muster - 13 	234567890		
Training			
Gruppiert pro Woche			
50%			
0% KW 29 KW 30 KW Kraft	/ 31 KW 32 KW Aobilisierung Bewegungstagebuc	33 KW 34 Entspannung	(W 35
Schmerzverlauf Deine letten 30 Einfräge	Ablisierung lewegungstegebuc	33 KW 34) Entspannung	w as
Schmerzverlauf 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	/31 KW 32 KW Adolisienng Bewegungstagebuc	33 KW 34 1	ow 35 ♪
Schmerzverlauf Schmerzverlauf	Ablikienng Bewegungstagebuc Ab & A &	33 KW 34 1	ww 35 1 ආ 204
Schmerzverlauf Dene letzten 30 Eintrige	23 1 100 22 100 dobilisiong Bewegngstagetuc C	33 KW 34 1	сw 35 Ф 100% 272x 66
Schmerzverlauf Done lettera 30 Eertrage	/31 KW 32 KW doblineng Bewegungstagebuc 	33 KW 34	€ 100% 100%
Schmerzverlauf Dene lettera 30 Eintäge KKV 34 17.06.2020-34.4 Kart	131 KW 32 KW Adoliserung Inwegungstegebuc Dewegungstegebuc Bewegungstegebuc	33 KW 34 1	w 35
Competence of the second secon	/31 KW 32 KW doblinering Beengungstagebuc Deengungstagebuc Deengungstagebuc Deengungstagebuc		(₩ 35
Commerce and a second s	Al 1002 WW Addition of the second sec		(W 35
Commerce vertices and entroper Commerce vertices and entroper	31 60.2 60.0 Architekering 31 31.0 31.0 Architekering 31.0 31.0 31.0	SPEIC	000 35 ආ 2005 800 800 800 800 800 800 800 800 800
Contract and a function of the second	23 1 90 22 100 debisiering a a a a a because		с
Control of the second s	23 1 109 2 100 4 debisiering 10 2 2 2 100 debisiering 10 2 2 2 2 100 10 2 2 2 2 100 10 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	SPEIC	100% 200 HERN
Schemerzverlag Schemerzverlag	31 V0/32 V0/32 Additionary B Additionary B CO20 B B CO20 B D P P J S C S S C S S S S S S S Tage S	53 EN 31 Decarror SPEIC SPEIC SPEIC 2 0 0 10 10 10 10 10 10 10 10	w 35
Schemerzowali Softwa	31 600 22 FW Archibitering 31 600 22 FW Archibitering 31 31 31 Archibitering 32 400 42 31 31 Archibitering 32 32 32 31 31 Archibitering 32 32 32 32 31 31 Archibitering 32	33 EV33 600-00-000 590-00-00 590-00-00 590-00 500-00-00 500-00-00 500-00-00 500-00-00 500-00-00 500-00-00 500-00-00 500-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00-00-00 500-00 500-000	HERN
Schemerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Krist Krist Krist Crainingslan verlanger Name de Satentran Selektivertrag Crainingslan verlanger Name de Satentran Selektivertrag Crainingslan verlanger Selektivertrag Crainingslan verlanger Selektivertrag Crainingslan verlanger Selektivertrag Crainingslan verlanger Selektivertrag Crainingslan verlanger Selektivertrag Crainingslan verlanger	31 909.22 PKW Arbibiareng 31 31 Arbibiareng 32 32 Arb	30 VX 31 Decarror SPEIC SPEIC SPEIC N	A COURT OF A COURT
Schemerzverlauf Danie Istens 30 Eartrage	3 400 32 400 40 Advalue-rung 3 400 40 Advalue-rung 400 40 400	30 IVX31 Decarror SPEIC SPEIC SPEIC N	400
Softmer zurellar Softmer zurellar Darie Istens 30 Eartrage	Additionary of the second seco	30 DV3 1 Decarroy of SPEIC	CV 35
Schemerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softmerzverlag Softwarz Kart Softwarz Soft	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	3 EVX3 SPEIC	Alexen
Schemerzurenten Softmerzurenten Softmerzurenten Softmerzurenten Softmerzurenten Softmerzurenten Softmerzurenten Softwicken Softwic	A 1 0032 EVA Additionary Bereary Ber	3 DV3 J Draumovy SPEIC SPEIC 90 T 90 T 90 T	NY 25 PERN PERN NY 25 NY 2
Schemerzzerta 30 Eertrapo Softmerzzerta 30 Eertrapo Softmerzzerta 30 Eertrapo Generative 30 Eertrapo Composition 30 E	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	3 EVX3 Second	All and a second

Haben Sie Fragen? Das Herodikos-Team hilft Ihnen gern!

Unterstützte Indikationen (ICDs)

Diagnose	ICD-10-Code
Rückenschmerz	M54.2, M54.3, M54.4, M54.5, M54.6
Knieschmerz	
Sonstige Gelenkkrankheiten, Fibula und Tibia, Kniegelenk	M25.26, M25.36, M25.66, M25.56
Gonarthrose	M17.X
Krankheiten der Patella	M22.0, M22.1, M22.2, M22.3, M22.4
Binnenschädigung des Kniegelenkes	M23.2, M23.33, M23.5, M23.6, M23.8, M23.9

Kontraindikationen

akute infektiöse Erkrankung	akute Blutung oder Blutungsgefahr, Aneurysma
akute, lebensbedrohliche Erkrankung	nicht abgeklärte koronare Erkrankungen
nicht abgeklärte Tumorerkrankung	Knochenbruch
instabile Knochenmetastasen	kürzlich zurückliegende Infiltrationsbehandlung
Luftnot, akute Atembeschwerden	Kreislaufprobleme, Blutdruckentgleisung
Suizidgedanken, Suizidalität	schwere Depression
schwere psychiatrische Erkrankungen	

Die o.g. Patientengruppen können nicht an der Versorgung teilnehmen. Es gelten weitere *relative* Ausschlusskriterien. Sie als behandelnde:r Ärzt:in treffen die Entscheidung in Abwägung des jeweiligen Einzelfalls. Details siehe Vertragsunterlagen

Abrechnungsziffern

Ziffer	Leistungsinhalt	Regel	Honorar		
EBM	Diagnostik + Beratung bezüglich der Grunderkrankung werden über die Regelversorgung vergütet.				
ı für Sie geltenden Abrechnungs- fern finden Sie unter <mark>www.bvou.</mark> /selektivvertrage/orthoherobkk/.	Aufklärung, Einschreibung und Erstellung Trainingsplan	1 x je Vertragsteilnahme	45€		
	Zwischenuntersuchung (14-28 Tage nach Beginn)	1 x je Vertragsteilnahme	25€		
	Abschlussuntersuchung bei Therapieabschluss (70-90 Tage nach Beginn)	1 x je Vertragsteilnahme	25€		
	Zwischenuntersuchung bei Therapieverlängerung (70-90 Tage nach Beginn)	1 x je Vertragsteilnahme	25€		
	Patienten-initiiertes, bedarfsweises Monitoring (persönlich, telefonisch oder per Video möglich)	Max. 2 x je Vertragsteilnahme	15€		
Dié zif	Abschlussuntersuchung nach Therapieverlängerung	1 x je Vertragsteilnahme	25€		

Sie rechnen Ihre Leistungen je nach Bundesland entweder über Ihre KV oder über ein Abrechnungsportal ab. Sie finden mehr Informationen und eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Portal unter www.bvou.net/selektivvertrage/orthoherobkk/.

Teilnehmende Krankenkassen

Die Liste teilnehmender Krankenkassen finden Sie unter www.herodikos.de/versorgungsvertraege.

Haben Sie Fragen? Das Herodikos-Team hilft Ihnen gern!