

Wir empfehlen Ihnen diese Daten direkt in Unity einzugeben.

Staffelstein Score Erhebungsbogen Knie

Bereich	Ausprägung	Punkte	
Schmerz	▪ kein Schmerz bei ADL	40	
	▪ leichter, gelegentlicher oder unterschwelliger Schmerz, der die ADL nicht beeinflusst	30	
	▪ mittelgradige Schmerzen, eventuell mit Analgetika-Einnahme	20	
	▪ Schmerz beeinträchtigt deutlich die Arbeit und Alltagsverrichtungen, ständiger Analgetikabedarf	10	
	▪ schwere Schmerzen, Patient stark eingeschränkt oder immobil	0	
Treppen steigen	▪ ohne Schwierigkeiten	5	
	▪ mit Schwierigkeiten und Benutzung des Geländers	3	
	▪ mit großen Schwierigkeiten oder nicht möglich	0	
Schuhe/Socken	▪ ohne Schwierigkeiten	5	
	▪ mit Schwierigkeiten	3	
	▪ nicht möglich	0	
Gehstrecke	▪ unbegrenzt	5	
	▪ gehen am Stück von 50m bis 500m möglich	4	
	▪ gehen am Stück bis 50m möglich	4	
	▪ im Zimmer mobil	2	
	▪ immobil	0	
Hinken	▪ flüssiger Gang	5	
	▪ leicht bis mittelgradig	3	
	▪ schwer	0	
Hygiene (Körperpflege, Toilette)	▪ ohne Schwierigkeiten	5	
	▪ mit geringen Hilfen	3	
	▪ unselbständig	0	
Öffentliche Verkehrsmittel	▪ kann diese benutzen	5	
	▪ kann diese nicht benutzen	0	
Gehhilfen	▪ keine	5	
	▪ Unterarmgehstützen/ Gehstock	4	
	▪ Rollator/ Gehbock	3	
	▪ Rollstuhl	2	
	▪ bettlägerig	0	
Aufstehen von Bett und Stuhl	▪ ohne Schwierigkeiten	5	
	▪ mit geringen Hilfen	3	
	▪ unselbständig	0	
Flexion	▪ $\geq 100^\circ$	10	
	▪ $75^\circ - 95^\circ$	5	
	▪ $\leq 70^\circ$	0	
Streckdefizit	▪ 0°	10	
	▪ $5^\circ - 15^\circ$	5	
	▪ $\geq 20^\circ$	0	
Weichteilbefund	▪ unauffällig	10	
	▪ periartikuläre Schwellung	5	
	▪ deutlicher intraartikulärer Erguss	0	
Quadrizepsmuskelkraft	▪ 4/5 – 5/5	10	
	▪ 3/5	5	
	▪ 1/5 – 2/5	0	

