

PRESSEMITTEILUNG

8. September 2017: Welttag der Physiotherapie

Köln, 08. September 2017: Jedes Jahr am 8. September ruft die World Confederation for Physical Therapy (WCPT) zum internationalen Tag der Physiotherapie auf. Ziel des Aktionstages ist es, auf die zahlreichen Einsatzmöglichkeiten der Physiotherapie aufmerksam zu machen sowie den Nutzen und Wert der physiotherapeutischen Arbeit darzustellen. Getreu dem diesjährigen Motto „Bewegung für ein gesundes Leben“ informiert der Deutsche Verband für Physiotherapie über die vielfältigen Anwendungsbereiche der Physiotherapie in Deutschland und darüber, wie Physiotherapeuten Menschen helfen können.

Die Fakten: Mehr als ein Viertel der Erwachsenen bewegen sich im Alltag zu wenig. Viele verbringen 70 Prozent ihres Wachzustands im Sitzen. Die Folge: Bewegungsmangel erhöht das Krankheitsrisiko und stellt weltweit aktuell den viertgrößten Risikofaktor für die Sterblichkeit dar.

- [Das Faktenblatt und weitere Infos zum Tag der Physiotherapie 2017 gibt es hier.](#)

Physiotherapeuten können Menschen helfen, im Alltag ausreichend aktiv zu sein – sie sind Bewegungsexperten. Darüber hinaus kennen Physiotherapeuten Krankheitsbilder sowie Risikofaktoren und können kompetent einschätzen, welche Auswirkungen diese auf den menschlichen Bewegungsapparat haben. Ob Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthrose, Inkontinenz, unfallbedingte Verletzungen oder andere Indikationen – die physiotherapeutische Arbeit hat das Ziel, die körperlichen Funktionen zu verbessern, Schmerzen mithilfe der Therapie zu lindern, die körperliche Fitness zu steigern und Menschen jeden Alters individuelle Tipps für den Alltag zu geben.

Physiotherapie leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung der Gesellschaft. „Und nicht nur das: Physiotherapie senkt nachweislich Kosten im Gesundheitswesen, denn Physiotherapie kann Operationen vermeiden, Krankheitstage reduzieren und Pflegebedürftigkeit verzögern oder sogar verhindern“, betont Andrea Rädlein, Vorsitzende des Deutschen Verbandes für Physiotherapie. Mehr Informationen über Physiotherapie und über die Aktivitäten des Deutschen Verbandes für Physiotherapie gibt es unter www.physio-deutschland.de.

Über den Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.:

Der Deutsche Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. bildet seit 1949 die Dachorganisation für rund 28.000 Mitglieder in 12 Landesverbänden. Der Verband vertritt die berufspolitischen und fachlichen Interessen der freiberuflichen und angestellten Physiotherapeuten, der Schüler und Studierenden auf Bundesebene. Er ist der einzige deutsche Berufsverband für Physiotherapeuten, der in der internationalen Fachorganisation WCPT Sitz und Stimme hat.

**Deutscher Verband für
Physiotherapie (ZVK) e.V.**

Geschäftsstelle Köln:
Postfach 21 02 80
50528 Köln
Telefon 02 21/98 10 27-0
Telefax 02 21/98 10 27-25

Anschrift für Paketsendungen:
Deutzer Freiheit 72-74
50679 Köln
info@physio-deutschland.de
www.physio-deutschland.de

Bankverbindung:
Sparkasse Köln Bonn
IBAN DE66 3705 0198 0007 8320 74
BIC COLSDE33

St-Nr. 214/5869/0040
UST-ID DE122662687